



# Trauern ist liebevolles Erinnern

## Tag des Abschiednehmens und des Erinnerns

Spuren der Erinnerung sind ein hohes Gut. Erinnerungen an einen Menschen, den man liebgewonnen hat, an einen Vertrauten, der einem ans Herz gewachsen, aber gegangen ist. Erinnerungen an wundervolle Momente, die bleiben werden.

Es tut gut, noch einmal einen ruhigen Augenblick mit dem geliebten Menschen zu verbringen. Ihm ganz ohne Zeitdruck ein letztes Mal zu begegnen, Ungesagtes zum Ausdruck zu bringen, ihm vielleicht ein leises Dankeschön zuzurufen, sich an schöne Erlebnisse zu erinnern.

Viele wollen diese Erinnerungen mit Familienmitgliedern und Freunden teilen. Sie möchten sich gemeinsam von dem Verstorbenen verabschieden, möchten sich austauschen, Trost spenden und getröstet werden. Es wirkt wohltuend, sich von der Gemeinschaft getragen zu wissen.

**Vielfach lassen die Beschränkungen der Pandemie allerdings keine größeren Trauerfeiern zu. Dennoch möchten wir Sie in dieser Situation nicht alleine lassen. Wir möchten Sie auf Ihrem Weg des Abschiednehmens begleiten und Ihnen die Möglichkeit geben, noch einmal bei Ihrem geliebten Menschen zu verweilen.**

In unserer liebevoll gestalteten Dependance in Mainz-Hechtsheim haben Sie die Möglichkeit, in wohltuender Atmosphäre Abschied zu nehmen. Hier besteht Gelegenheit, dem Verstorbenen am Sarg oder an der Urne ein letztes Mal nahezukommen: liebevoll und zärtlich, schlicht und still oder humorvoll und bunt – ganz wie es dem eigenen Bedürfnis entspricht. Hier ist Raum, mit und über den verstorbenen Menschen zu sprechen. Aber auch, um im geschützten Rahmen traurige Gefühle zuzulassen, die helfen, den Verlust zu begreifen und loszulassen.

**Nehmen Sie sich gerne einen halben (9–13 Uhr/14–18 Uhr) oder ganzen Tag (10–18 Uhr) Zeit zum Innehalten. Einen Augenblick, um einen Brief, ein Bild oder eine Blume mitzugeben. Eine gemeinsame Weile, um den Sarg miteinander zu gestalten oder um abwechselnd zu wachen. Wertvolle Momente, um bei Musik erinnernde Bilder miteinander zu teilen.**

Wir stehen Ihnen im Hintergrund zur Seite oder gestalten mit Ihnen den Tag des Abschiednehmens. Unsere Beraterinnen sind auch für Bedürfnisse der Kinder sensibilisiert, sodass diese altersgerecht einbezogen werden und „Adieu!“ sagen können.

Uns bleiben die Geschenke der Liebe und der Erinnerungen. Diese können wärmen, Halt spenden und Mut machen, um mit Zuversicht weiter den eigenen Weg zu gehen.

**Wir begleiten Sie.  
Mit unserer Kraft. Unserer Kompetenz. Aus ganzem Herzen.**



Heiligkreuzweg 88 | 55130 Mainz | Tel 061 31 . 62 24 90

**GRÜNEWALD \* BAUM BESTATTUNGEN** GbR

[www.gruenewald-baum.de](http://www.gruenewald-baum.de)